

Приложение № 1
к приказу начальника КМКВК
от 30 августа 2019 г. № 370

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Кронштадтского морского кадетского военного корпуса на 2019/2020 учебный год

5 - 8 класс			
Понедельник - четверг		Пятница	
Время	Элементы распорядка дня	Время	Элементы распорядка дня
06.30	Подъем	06.30	Подъем
06.40 – 07.10	Утренняя зарядка	06.40 – 07.10	Утренняя зарядка
07.15 – 08.20	Утренний туалет, утренний осмотр, малая приборка	07.15 – 08.20	Утренний туалет, утренний осмотр, малая приборка
07.35 – 08.20	Завтрак, подготовка к занятиям	07.35 – 08.20	Завтрак, подготовка к занятиям
08.30 - 09.15	1-й час занятий	08.30 - 09.15	1-й час занятий
09.25 - 10.10	2-й час занятий	09.25 - 10.10	2-й час занятий
10.20 - 11.05	3-й час занятий	10.20 - 11.05	3-й час занятий
11.15 - 12.00	4-й час занятий	11.15 - 12.00	4-й час занятий
12.05 - 13.10	Обед, личное время, прогулка на свежем воздухе	12.05 - 13.10	Обед, личное время, прогулка на свежем воздухе
13.15 - 14.00	5-й час занятий	13.15 - 14.00	5-й час занятий
14.10 - 14.55	6-й час занятий	14.10 - 14.55	6-й час занятий
15.10 – 15.55	7-й час занятий - внеурочная деятельность, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки	15.10 – 15.55	7-й час занятий - внеурочная деятельность, консультации, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки
16.00 - 16.20	Полдник	16.00 - 16.20	Полдник
16.25 – 17.05	Самоподготовка(консультации, олимпиады)	16.25 – 17.50	Проектная деятельность, мероприятия воспитательной работы, культурно-массовые и спортивные мероприятия
17.10 - 17.50	Дополнительное образование (занятия с педагогами-психологами, самостоятельные занятия, личное время)		
17.55 – 18.35	Дополнительное образование (самостоятельные занятия, личное время)	17.55 – 18.35	Самоподготовка
18.40 – 19.20	Ужин	18.40 – 19.20	Ужин
19.25 - 20.05	Самоподготовка	19.25 - 20.05	Самоподготовка
20.10 - 20.50	Самоподготовка	20.10 - 20.50	Самоподготовка

21.00 – 21.20	Второй ужин	21.00 – 21.20	Второй ужин
21.25 – 21.45	Малая приборка, вечерняя прогулка, личное время	21.25 – 21.45	Малая приборка, вечерняя прогулка, личное время
21.50 – 22.00	Вечерняя поверка	21.50 – 22.00	Вечерняя поверка
22.00 – 22.15	Вечерний туалет, отход ко сну	22.00 – 22.15	Вечерний туалет, отход ко сну
22.15	Отбой	22.15	Отбой

9 - 11 класс			
Понедельник - четверг		Пятница	
Время	Элементы распорядка дня	Время	Элементы распорядка дня
06.15	Подъем	06.15	Подъем
06.25 – 06.55	Утренняя зарядка	06.25 – 06.55	Утренняя зарядка
07.00 – 08.20	Утренний туалет, утренний осмотр, малая приборка	07.00 – 08.20	Утренний туалет, утренний осмотр, малая приборка
07.35 – 08.20	Завтрак, подготовка к занятиям	07.35 – 08.20	Завтрак, подготовка к занятиям
08.30 - 09.15	1-й час занятий	08.30 - 09.15	1-й час занятий
09.25 - 10.10	2-й час занятий	09.25 - 10.10	2-й час занятий
10.20 - 11.05	3-й час занятий	10.20 - 11.05	3-й час занятий
11.15 - 12.00	4-й час занятий	11.15 - 12.00	4-й час занятий
12.05 - 13.10	Обед, личное время, прогулка на свежем воздухе	12.05 - 13.10	Обед, личное время, прогулка на свежем воздухе
13.15 - 14.00	5-й час занятий	13.15 - 14.00	5-й час занятий
14.10 - 14.55	6-й час занятий	14.10 - 14.55	6-й час занятий
15.10 – 15.55	7-й час занятий –внеурочная деятельность, консультации, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки	15.10 – 15.55	7-й час занятий –внеурочная деятельность, консультации, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки
16.00 - 16.20	Полдник	16.00 - 16.20	Полдник
16.25 – 17.05	Самоподготовка (консультации, олимпиады)	16.25 – 17.50	Проектная деятельность, мероприятия воспитательной работы, культурно-массовые и спортивные мероприятия
17.10 - 17.50	Самоподготовка		
17.55 – 18.35	Самоподготовка		
18.40 – 19.20	Ужин	18.40 – 19.20	Ужин
19.25 - 20.05	Дополнительное образование (самостоятельные занятия, личное время)	19.25 – 20.10	Самоподготовка
20.10 - 20.50	Дополнительное образование (самостоятельные занятия,	20.10 – 20.50	Самоподготовка

	личное время)		
21.00 – 21.20	Второй ужин	21.00 – 21.20	Второй ужин
21.25 – 21.45	Малая приборка, вечерняя прогулка, личное время	21.25 – 21.45	Малая приборка, вечерняя прогулка, личное время
21.50 – 22.00	Вечерняя поверка	21.50 – 22.00	Вечерняя поверка
22.00 – 22.15	Вечерний туалет, отход ко сну	22.00 – 22.15	Вечерний туалет, отход ко сну
22.15	Отбой	22.15	Отбой

Суббота		Воскресение	
Время	Элементы распорядка дня	Время	Элементы распорядка дня
06.30	Подъем	8.30	Подъем
06.40 – 07.10	Утренняя зарядка	8.40 – 8.55	Утренний туалет
07.15 – 08.20	Утренний туалет, утренний осмотр, малая приборка		
07.35 – 08.20	Завтрак, подготовка к занятиям	9.00 – 9.45	Завтрак
08.30 - 09.15	1-й час занятий	10.00 – 13.20	Культурно-досуговые и спортивные мероприятия. Дополнительное образование. Работа клубов. Увольнение кадет.
09.25 - 10.10	2-й час занятий		
10.20 - 11.05	3-й час занятий		
11.15 - 12.00	4-й час занятий		
12.05 - 13.10	Обед, личное время, прогулка на свежем воздухе	14.30 – 15.55	Мероприятия воспитательной работы. Демонстрация художественных и документальных фильмов. Культурно-досуговые мероприятия. Прогулка. Дополнительное образование. Работа клубов.
13.15 - 14.00	5-й час занятий		
14.10 - 14.55	6-й час занятий		
15.00 – 15.55	Большая приборка		
16.00 – 16.20	Полдник		
16.30 – 16.55	Увольнение кадет	16.00 – 16.20	Полдник
17.00 – 18.35	Самостоятельные занятия, личное время	16.25 – 18.25	Мероприятия воспитательной работы, личное время
18.40 – 19.20	Ужин	18.30 – 19.15	Ужин
19.25 – 20.55	Мероприятия воспитательной работы. Культурно-массовые и спортивные мероприятия	19.25 – 20.05	Самоподготовка
		20.10 – 20.50	Самоподготовка
21.00 – 21.20	Второй ужин	21.00 – 21.20	Второй ужин
21.25 – 22.25	Личное время	21.25 – 21.45	Личное время
22.30 – 22.40	Вечерняя поверка	21.50 – 22.00	Вечерняя поверка
22.45 – 23.00	Вечерний туалет, отход ко сну.	22.00 – 22.15	Вечерний туалет, отход ко сну.

23.00	Отбой	22.15	Отбой
--------------	--------------	--------------	--------------

Примечания:

1. Понедельник 08.00 – 08.20 – Построение корпуса.
2. Понедельник: утренний туалет – 06.40 – 07.00; завтрак — 07.05 – 07.50; зарядка не проводится.
3. За 10 минут до общего подъема, производится подъем младших командиров.
4. Амбулаторный прием кадетов 15.00 – 16.15, неотложная помощь – круглосуточно.
5. Инструктаж дежурной смены группы контроля, учебных нарядов учебных курсов – 16.25-16.40.
6. Прием дежурства по классу – по окончании самоподготовки.
7. Увольнение кадет в соответствии с личным рейтингом: суббота 17.00 до 22.00, воскресенье 10.00 до 20.00.
8. Круглосуточное функционирование системы видеонаблюдения в учебных классах
9. Между часами занятий – перемены и перерывы, соответствующие по продолжительности.