

УТВЕРЖДАЮ  
НАЧАЛЬНИК КМКВК

Н. ДОВБЕШКО

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

Кронштадтского морского кадетского военного корпуса на 2016/2017 учебный год

**5 - 7 класс**

<b>Понедельник - четверг</b>		<b>Пятница</b>	
<b>Время</b>	<b>Элементы распорядка дня</b>	<b>Время</b>	<b>Элементы распорядка дня</b>
<b>7.00</b>	<b>Подъем</b>	<b>7.00</b>	<b>Подъем</b>
07.10 – 07.40	Утренняя зарядка	07.10 – 07.40	Утренняя зарядка
07.40 – 08.00	Утренний туалет	07.40 – 08.00	Утренний туалет
<b>08.05 – 08.55</b>	<b>Завтрак, утренний осмотр, малая приборка</b>	<b>08.05 – 08.55</b>	<b>Завтрак, утренний осмотр, малая приборка</b>
09.00 - 09.45	1-й час занятий	09.00 - 09.45	1-й час занятий
09.55 - 10.40	2-й час занятий	09.55 - 10.40	2-й час занятий
10.50 - 11.35	3-й час занятий	10.50 - 11.35	3-й час занятий
<b>11.40 - 12.00</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>11.40 - 12.00</b>	<b>Второй завтрак</b>
12.05 - 12.50	4-й час занятий	12.05 - 12.50	4-й час занятий
13.00 - 13.45	5-й час занятий	13.00 - 13.45	5-й час занятий
13.55 - 14.40	6-й час занятий	13.55 - 14.40	6-й час занятий
<b>14.45 - 15.40</b>	<b>Обед, личное время.</b>	<b>14.45 - 15.40</b>	<b>Обед, личное время.</b>
15.45 – 16.30	Консультации, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки, прогулка на свежем воздухе, личное время.	15.45 – 16.30	Консультации, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки, прогулка на свежем воздухе, личное время.
16.35 - 17.15	Самоподготовка	16.35 – 18.00	Проектная деятельность. Культурно-массовые и спортивные мероприятия кадетского корпуса.
17.20 – 18.00	Самоподготовка		
<b>18.00 – 18.20</b>	<b>Полдник.</b>	<b>18.00 – 18.20</b>	<b>Полдник.</b>
18.30 - 19.10	Дополнительное образование (занятия с педагогами-психологами, самостоятельные занятия, личное время)	18.30 - 19.10	Самоподготовка
19.15 - 19.55	Дополнительное образование (самостоятельные занятия, личное время)	19.15 - 19.55	Самоподготовка
<b>20.00 – 22.00</b>	<b>Ужин, малая приборка, вечерняя прогулка, личное время</b>	<b>20.00 – 22.00</b>	<b>Ужин, малая приборка, вечерняя прогулка, личное время</b>
<b>22.00 – 22.10</b>	<b>Вечерняя поверка</b>	<b>22.00 – 22.10</b>	<b>Вечерняя поверка</b>
22.10 – 22.30	Вечерний туалет, отход ко сну.	22.10 – 22.30	Вечерний туалет, отход ко сну.
<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>	<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>

**8 - 11 класс**

<b>Понедельник - четверг</b>		<b>Пятница</b>	
<b>Время</b>	<b>Элементы распорядка дня</b>	<b>Время</b>	<b>Элементы распорядка дня</b>
<b>7.00</b>	<b>Подъем</b>	<b>7.00</b>	<b>Подъем</b>
07.10 – 07.40	Утренняя зарядка	07.10 – 7.45	Утренняя зарядка
07.40 – 08.00	Утренний туалет	07.45 – 8.00	Утренний туалет
<b>08.05 – 08.55</b>	<b>Завтрак, утренний осмотр, малая приборка</b>	<b>08.05 – 8.55</b>	<b>Завтрак, утренний осмотр, малая приборка</b>
09.00 - 09.45	1-й час занятий	09.00 - 09.45	1-й час занятий
09.55 - 10.40	2-й час занятий	09.55 - 10.40	2-й час занятий
10.50 - 11.35	3-й час занятий	10.50 - 11.35	3-й час занятий
<b>11.40 - 12.00</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>11.40 - 12.00</b>	<b>Второй завтрак</b>
12.05 - 12.50	4-й час занятий	12.05 - 12.50	4-й час занятий
13.00 - 13.45	5-й час занятий	13.00 - 13.45	5-й час занятий
13.55 - 14.40	6-й час занятий	13.55 - 14.40	6-й час занятий
<b>14.45 - 15.40</b>	<b>Обед, личное время</b>	<b>14.45 - 15.40</b>	<b>Обед, личное время</b>
15.45 – 16.30	7-й час занятий (10-11 класс) Консультации, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки, прогулка на свежем воздухе, личное время.	15.45 – 16.30	7-й час занятий (10-11 класс) Консультации, подготовка к олимпиадам, посещение библиотеки, прогулка на свежем воздухе, личное время.
16.35 - 17.15	Дополнительное образование (занятия с педагогами-психологами, самостоятельные занятия, личное время)	16.35 – 18.00	Проектная деятельность. Мероприятия воспитательной работы. Культурно-массовые и спортивные мероприятия корпуса. Самостоятельные занятия.
17.20 – 18.00	Дополнительное образование (самостоятельные занятия, личное время)		
<b>18.00 – 18.20</b>	<b>Полдник.</b>	<b>18.00 – 18.20</b>	<b>Полдник</b>
18.30 - 19.10	Самоподготовка	18.30 - 19.10	Самоподготовка
19.15 - 19.55	Самоподготовка	19.15 - 19.55	Самоподготовка
20.00 – 20.30	Самоподготовка	20.00 – 20.30	Самоподготовка
<b>20.35 – 22.00</b>	<b>Ужин, малая приборка, вечерняя прогулка, личное время</b>	<b>20.35 – 22.00</b>	<b>Ужин, малая приборка, вечерняя прогулка, личное время</b>
<b>22.00 – 22.10</b>	<b>Вечерняя поверка</b>	<b>22.00 – 22.10</b>	<b>Вечерняя поверка</b>
<b>22.10 – 22.30</b>	<b>Вечерний туалет, отход ко сну.</b>	<b>22.10 – 22.30</b>	<b>Вечерний туалет, отход ко сну.</b>
<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>	<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>

**Суббота**

**Воскресение**

Время	Элементы распорядка дня	Время	Элементы распорядка дня
<b>7.00</b>	<b>Подъем</b>	<b>8.30</b>	<b>Подъем</b>
07.10 – 07.30	Вытряхивание постельных принадлежностей	8.30 – 8.55	Утренний туалет
07.30 – 08.00	Утренний туалет		
<b>08.05 – 08.55</b>	<b>Завтрак, утренний осмотр, малая приборка</b>	<b>9.00 – 9.45</b>	<b>Завтрак</b>
09.00 - 09.45	1-й час занятий	10.00 – 14.00	Культурно-досуговые и спортивные мероприятия. Дополнительное образование. Работа клубов. Увольнение кадет.
09.55 - 10.40	2-й час занятий		
10.50 - 11.35	3-й час занятий		
<b>11.40 – 12.00</b>	<b>Второй завтрак</b>		
12.05 – 12.50	4-й час занятий	<b>14.00 – 14.45</b>	<b>Обед, личное время</b>
13.00 – 13.45	5-й час занятий	15.00 – 18.00	<b>Мероприятия воспитательной работы.</b> Демонстрация х/фильмов. Культурно-досуговые мероприятия. Прогулка. Дополнительное образование. Работа клубов.
13.55 – 14.40	6-й час занятий		
<b>14.45 – 15.40</b>	<b>Обед</b>		
15.45 – 16.40	Большая приборка		
17.00 – 17.10	Увольнение кадет		
<b>18.00 – 18.20</b>	<b>Полдник.</b>	<b>18.00 – 18.20</b>	<b>Полдник</b>
18.30 – 20.00	<b>Мероприятия воспитательной работы.</b> Культурно-массовые и спортивные мероприятия	18.30 – 19.10	Самоподготовка
		19.15 – 19.55	Самоподготовка
<b>20.10 – 22.30</b>	<b>Ужин, личное время</b>	<b>20.10 – 22.00</b>	<b>Ужин, личное время</b>
<b>22.30 – 22.40</b>	<b>Вечерняя поверка</b>	<b>22.00 – 22.10</b>	<b>Вечерняя поверка</b>
<b>22.40 – 23.00</b>	Вечерний туалет, отход ко сну.	22.10 – 22.30	Вечерний туалет, отход ко сну.
<b>23.00</b>	<b>Отбой</b>	<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>

**Примечания:**

1. Понедельник 08.20 – 08.40 – Построение корпуса.
2. За 10 минут до общего подъема, производится подъем младших командиров.
3. Амбулаторный прием кадетов 15.40 – 16.30, неотложная помощь – круглосуточно.
4. Понедельник: утренний туалет – 07.00 – 07.25; завтрак 07.30 – 08.15; зарядка не проводится.
5. Инструктаж дежурной смены группы контроля, учебных нарядов учебных курсов – 16.40-17.00.
6. Прием дежурства по классу – по окончании самоподготовки.
7. Увольнение кадет: суббота 17.00 до 22.00, воскресенье 10.00 до 20.00.
8. Круглосуточное функционирование системы видеонаблюдения в учебных классах