

НОРМАТИВЫ

по физической подготовке для кандидатов, поступающих в 5 класс довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации из числа лиц мужского пола

№	Наименование упражнения	№ упр.	Един. измер.	Нормативы		
				«отлично»	«хорошо»	«удовл»
1	Подтягивание на перекладине	3	кол-во раз	5	4	2
2	Бег на 60 м	22	с	10,5	11,0	11,5
3	Бег на 1 км	27	мин, с	4,30	4,45	5,20